

www.fgsm.ch



## Kurs: Tapen

**Datum:** Di 15. September 2026

**Ort:** Vikariat

**Zeit:** 19.00 - ca. 20.00 Uhr

**Kursleitung:** Ursula Müller

**Kosten:** Fr. 22.00 (inkl. Material)

Erlerne, wie du die bunten Streifen verwenden und gezielt einsetzen kannst.

**Anmeldeschluss: 1. Sept. 2026**

Anmeldung und Auskunft

Rahel Risch

076 537 11 46

rahel.risch@fgsm.ch

Am Kurs können auch Männer teilnehmen

